सत्यमेव जयते

Goverment Of India

ANAK-ANAK, VAAYU & CORONA

Siapakah yang menang dalam pertarungan?

Komik Kesedaran COVID-19

VAAYU:
Wira Kesihatan Awam dan Alam Sekitar.
Bolehkah dia mengalahkan Corona?

Corona:
Virus asas penyakit COVID-19 yang merebak dengan cepat di dunia

Dr. Ravindra Khaiwal
Dr. Suman Mor

PANJAB UNIVERSITY ★ पंजाब यूनिवर्सिटी ★ ★ 1947 ★ ★ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

POSTGRADUATE INSTITUTE OF MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH CHANDIGARH

सत्यमेव जयते
Goverment Of India

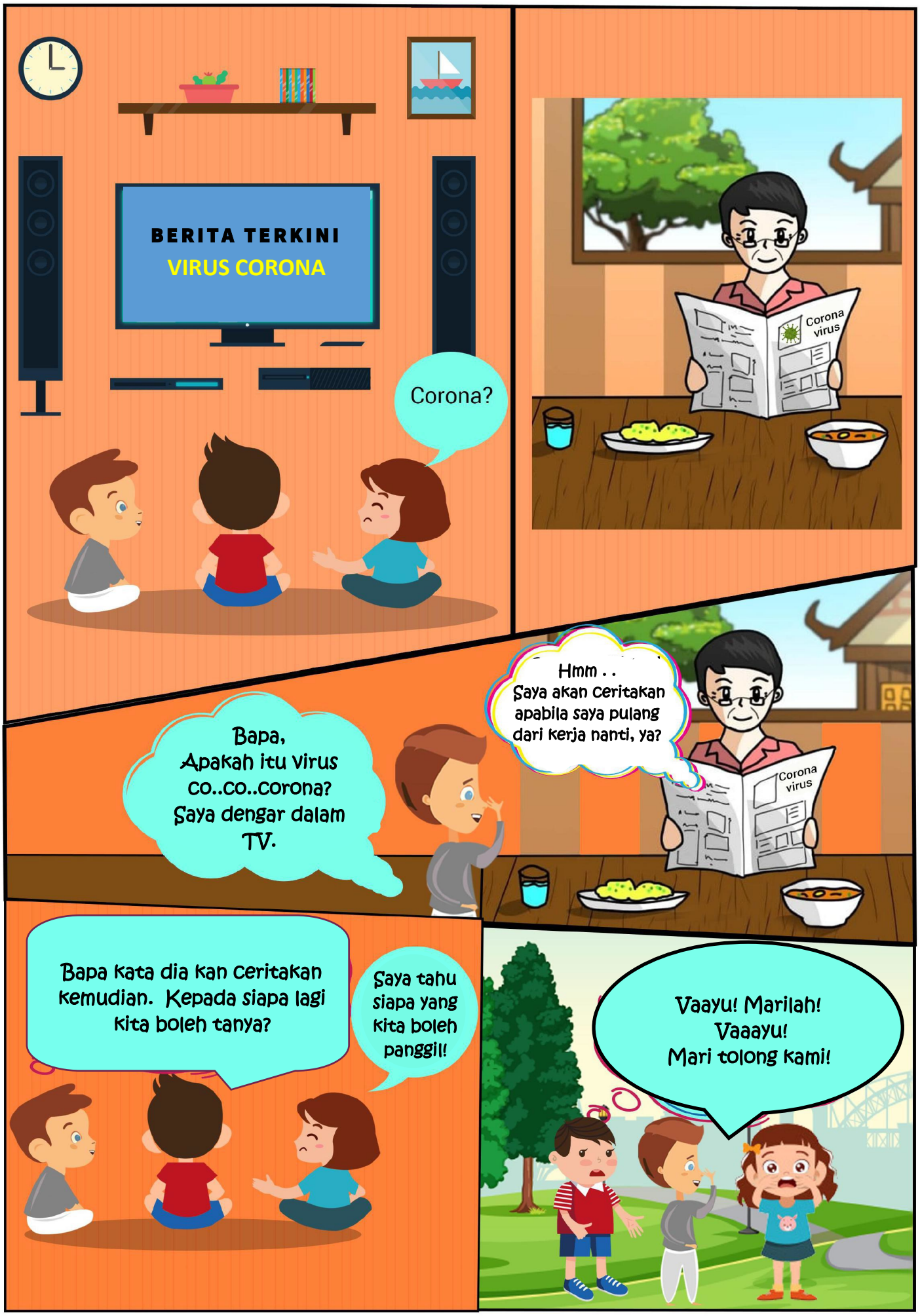
Kids, Vaayu & Corona: Who wins the fights?
(A comic series for COVID-19 awareness)

There is growing concern and perceived threat about the Coronavirus among common citizens. The population of all ages are making use of available media such as newspapers, social media, and television to make themselves aware. From adults to children, most of the discussion these days are centering around the Coronavirus. But for children, especially those below the age of 12 years, Coronavirus has become a cause of concern as they are not able to comprehend the talks and getting worried. The parents should talk to them and resolve their queries so that they do not panic.

Sometimes parents might be busy, and they might not be able to resolve their queries. Considering this PGIMER- Chandigarh, India, and Panjab University-Chandigarh, India created a comic to make children aware about the threat of Coronavirus and how to remain safe through simple precautionary steps. This comic is created to learn, along with fun, and motivate children to be a hero of prevention by defeating Corona.

Vaayu is a global citizen who lives in the foothills of Himalayas, India. He is a superhero, who work for the better public health and environment. He has been called to fight against global threat of Coronavirus and to protect children from sudden panic and fear.

Technically Vetted by:


BERITA TERKINI
VIRUS CORONA
Corona?
Corona virus
Bapa,
Apakah itu virus co..co..corona?
Saya dengar dalam TV.
Hmm . .
Saya akan ceritakan apabila saya pulang dari kerja nanti, ya?
Corona virus
Bapa kata dia kan ceritakan kemudian. Kepada siapa lagi kita boleh tanya?
Saya tahu siapa yang kita boleh panggil!
Vaayu! Marilah!
Vaaayu!
Mari tolong kami!

Oh! Anak-anak ini cemas!
Saya akan pergi
jumpa mereka.
Helo!
Kenapa cemas ini?

Vaayu, kami dengar berita TV katakan Corona virus. Perlukah kami takut?
Kamu semua tahu tak apa itu virus Corona?
Apa itu virus?
Virus adalah seperti kuman. Bahan berjangkit yang sangat kecil. Mereka tinggal di dalam benda-benda hidup.
Bolehkah kami melihatnya?
Tidak. Ia sangat kecil . Tidak boleh dilihat oleh mata kasar.
Ohh!

Vaayu, bagaimana virus itu merebak?
Virus tidak boleh bergerak dengan sendirinya. Ia merebak dengan mudah melalui sentuhan
Bagaimana ya? Tolong jelaskan.
Katakan kamu menghidap selesema dan membersihkan hingus dengan tangan kamu.
Betulkah?
Ya
Selepas itu jika kamu berjabat tangan dengan kawan, kamu telah membawa virus kepada kawan kamu itu.

Vaayu, Adakah cara lain virus ini boleh menjangkiti kita?
Ya. Virus boleh terapung dan bergerak melalui udara.
Betulkah?
Inilah sebabnya, doktor dan guru selalu menasihati agar kamu menutupi mulut jika bersin atau batuk.

Apakah virus lakukan dalam badan kita?
Apabila virus masuk ke dalam badan kita, mereka akan cuba menawan satul sel dalam badan kita dan menguasainya untuk membuat lebih banyak virus

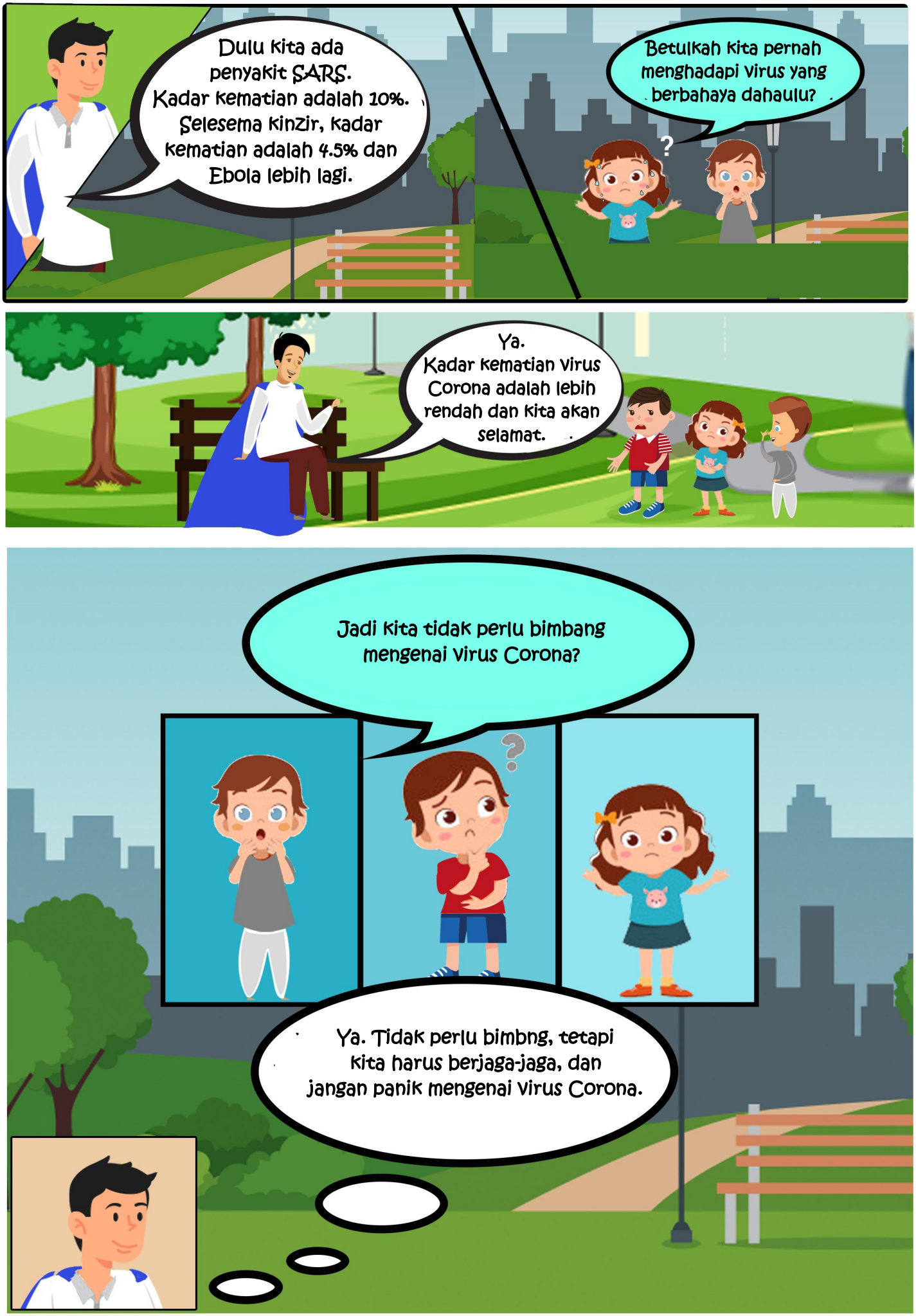
Virus dalam sel terus bertambah dan apabila sel itu penh dengan virus, ia akan meletup dan menyebarkan virus kepada sel-sel yang lain untuk banyakkan lagi virus dalam badan.

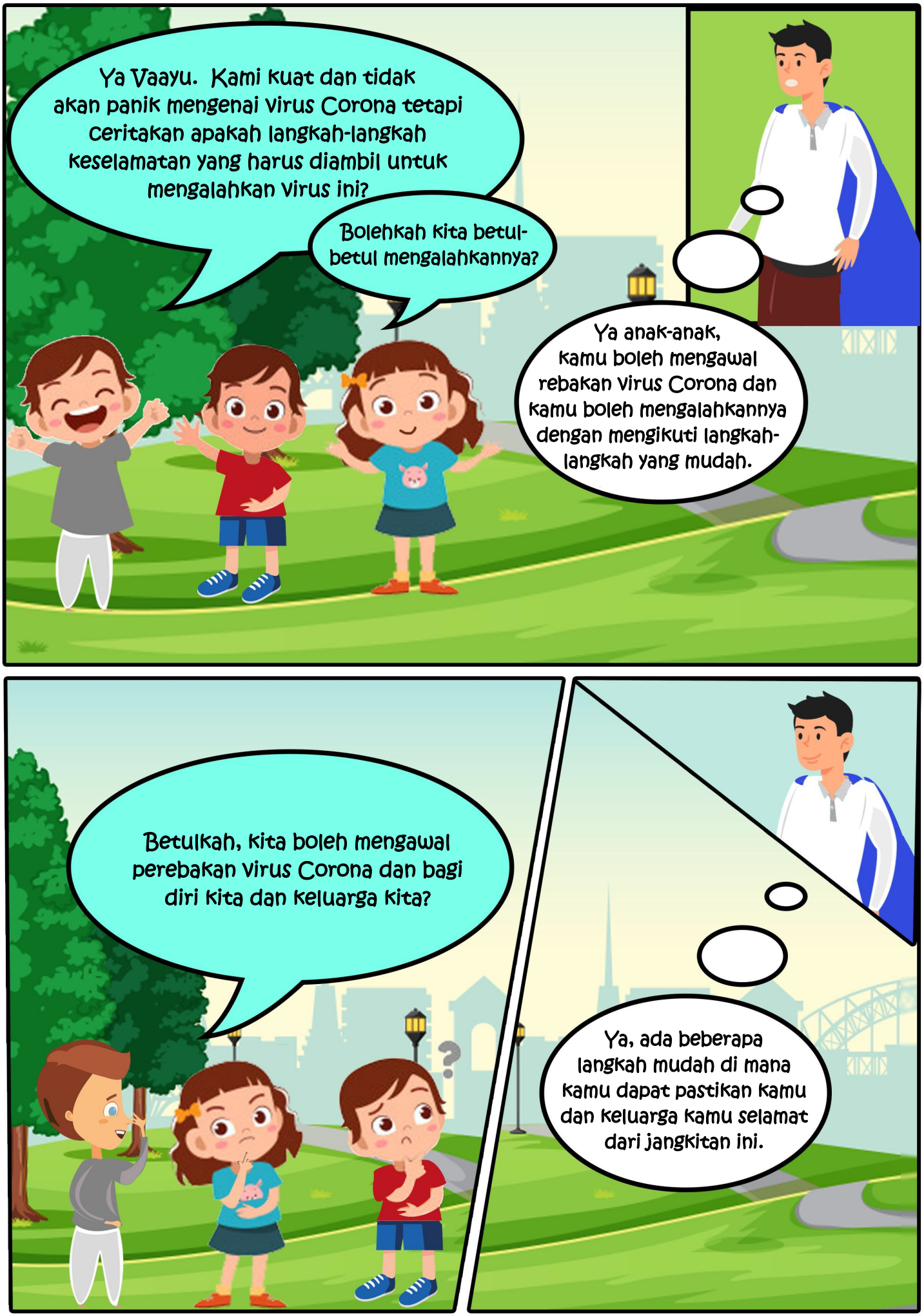
Jadi inilah jadikan kita jatuh sakit?
Ya, apabila mereka bertambah menjadi berjuta-juta.
Dalam hidup kita virus menyerang kita banyak kali tetapi kita ada tindakan pertahanan dalam badan untuk pulih dengan cepat

Vaayu, ceritakan bagaimana virus Corona ini berbeza daripada virus yang lain.
Virus Corona ini seperti virus-virus yang lain juga yang membawa selesema dan penyakit cacar

Apakah tanda-tanda seseorang itu diserang virus Corona?
?
Cough & Cold
Fever
Headache
Breathing problem
Dry Cough
Batuk, Selesema, Sakit kepala, Demam, dan Sesak Nafas adalah tanda-tanda yang mungkin terjadi setelah diserang virus Corona.

Vaayu, kami lihat dalam suratkhabar dan TV semua orang cakap pasal virus Corona.
Adakah kita ini selamat?
?
Anak-anak, jangan bimbang mengenai virus Corona ini. Kita akan selamat, jika kita ikuti langkah-langkah keselamatan yang mudah.
Tapi, kami dengar banyak orang mati di Cina. Ia juga merebak dengan cepat dalam negara-negara lain.
Tidak perlu bimbang. Hanya ikuti apa saya mengajar sekarang
Tapi, mengapa?
Kadar kematian menerusi virus Corona ini 2%. Ini bermakna jika 100 orang dijangkiti dengan virus ini, hanya 2 orang dijangkakan maut.


Dulu kita ada penyakit SARS. Kadar kematian adalah 10%. Selesema kinzir, kadar kematian adalah 4.5% dan Ebola lebih lagi.
Betulkah kita pernah menghadapi virus yang berbahaya dahaulu?
?
Ya. Kadar kematian virus Corona adalah lebih rendah dan kita akan selamat.
Jadi kita tidak perlu bimbang mengenai virus Corona?
?
Ya. Tidak perlu bimbng, tetapi kita harus berjaga-jaga, dan jangan panik mengenai virus Corona.


Ya Vaayu. Kami kuat dan tidak akan panik mengenai virus Corona tetapi ceritakan apakah langkah-langkah keselamatan yang harus diambil untuk mengalahkan virus ini?
Bolehkah kita betul-betul mengalahkannya?
Ya anak-anak, kamu boleh mengawal rebakan virus Corona dan kamu boleh mengalahkannya dengan mengikuti langkah-langkah yang mudah.
Betulkah, kita boleh mengawal perebakan virus Corona dan bagi diri kita dan keluarga kita?
Ya, ada beberapa langkah mudah di mana kamu dapat pastikan kamu dan keluarga kamu selamat dari jangkitan ini.

Wow! Ini bagus! Kita boleh kalahkan virus Corona!
Tolong beritahu saya bagaimana mengawal jangkitan Virus!
Ok, anak-anak, saya akan memberitahu kamu langkah-langkah mudah untuk elakkan bukan hanya virus Corona, tatapi virus dan kuman yang lain juga.

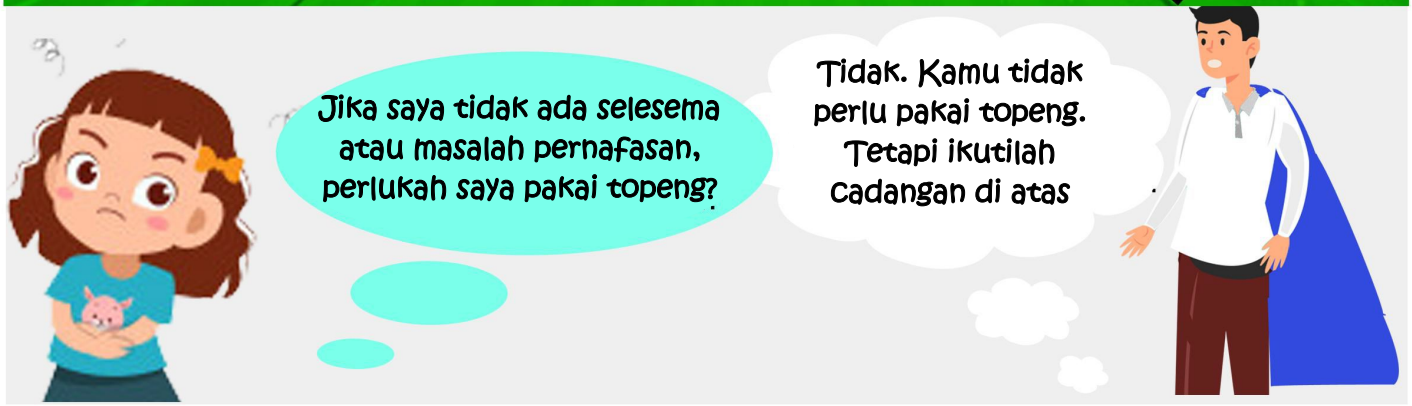
Langkah Pertama. Kita perlu jaga kebersiahan diri. Gunakan penbersih tangan dan basuh tangan kamu dengan cermat
Bagaimanakah kita mencuci tangan untuk membunuh kuman?

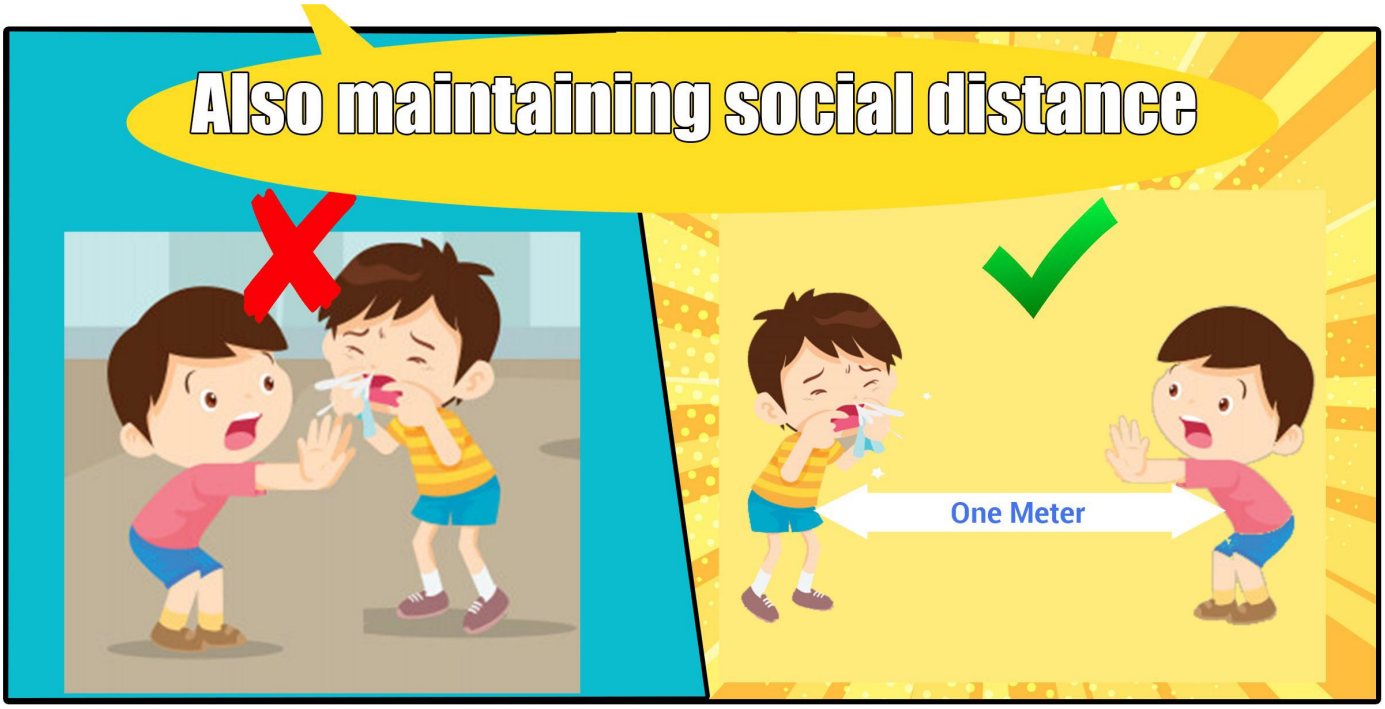
Kuman dan virus sembunyi di tempat-tempat yang susah untuk dibunuh. Jadi, kita perlu membasuh tangan kita dengan cermat. Ikutilah saya dalam tujuh langkan ini.
Bagaimana Mencuci Tangan
1
AIR DAN SABUN
2
TANGAN KE TANGAN
3
CELAH-CELAH JARI
4
TUMPUKAN IBU JARI
5
BELAKANG TANGAN
6
PERGELANGAN TANGAN
7
LAP DENGAN TUALA BERSIH

Ya anak-anak, kamu tahu virus merebak melalui sentuhan. Malri kita memberi salam cara tradisi
Apa itu?
Mari Kita Bersalaman Begini
As-Salaam-Alaikum
Hello Everyone
Namastey
Sat-Sri-Akal Ji
Bukan Begini

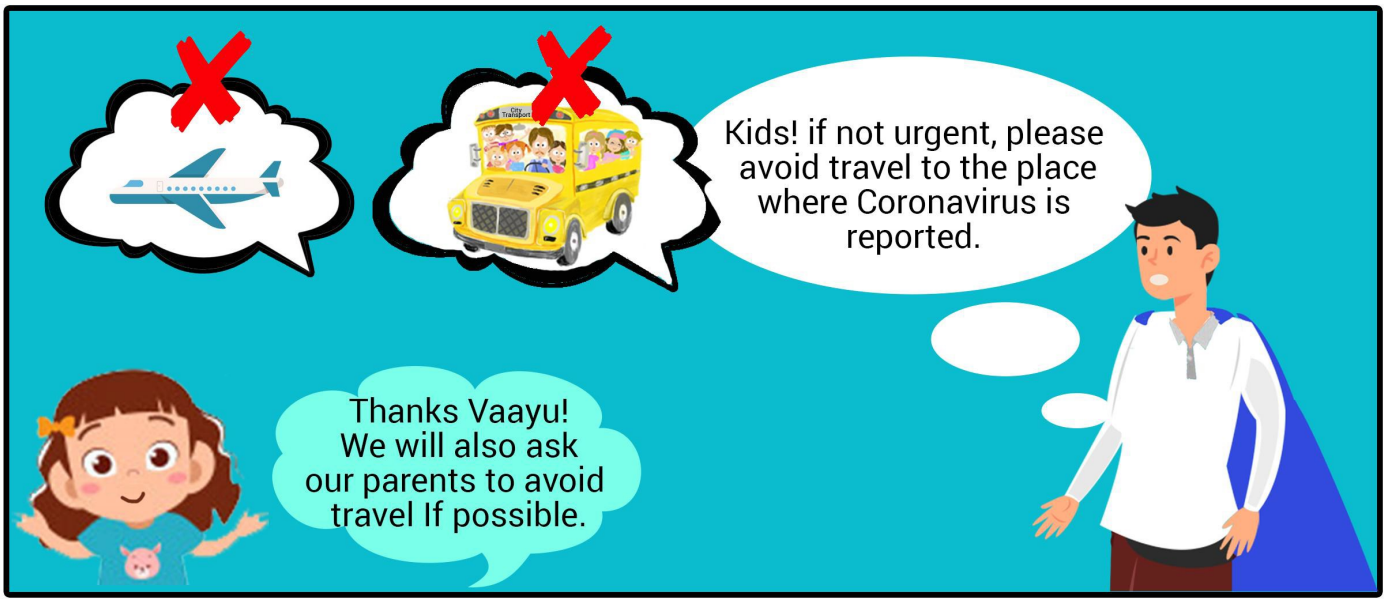
Langkah lain adalah kamu pakai topeng muka apabila berada dalam tempat orang ramai
Kita semua kena pakai topeng-kah?

Tidak anak-anak. Kamu hanya pakai topeng apabila . . .
Kamu adalah pekerja kesihatan yang merawati pesakit yang ada masalah pernafasan
Jika kamu ada tanda-tanda masalah pernafasan atau batuk
TIDAK perlu untuk orang ramai yang tiada masalah pernafasan
Jika kamu sedang menjaga orang yang ada masalah pernafasan

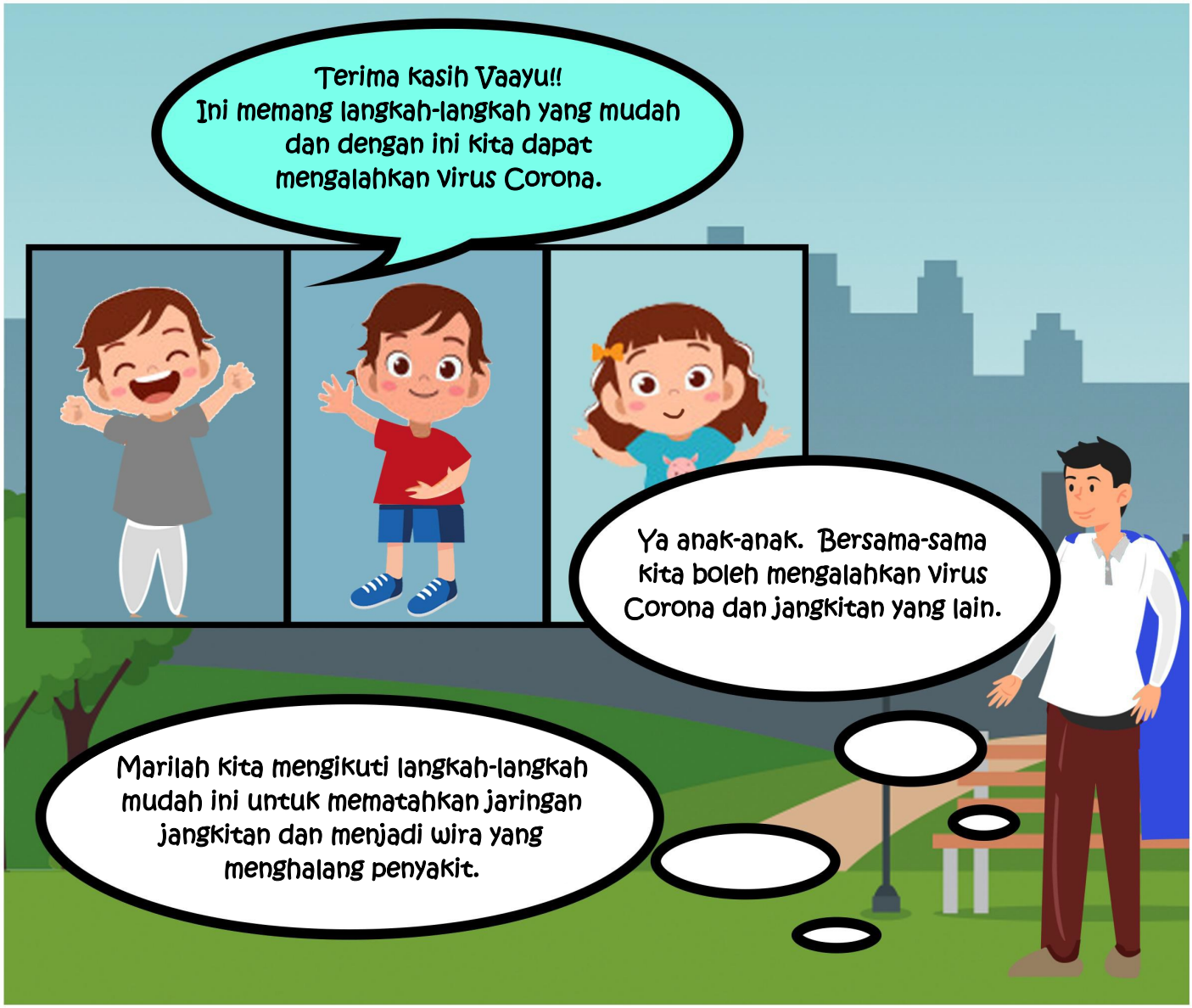

Jika saya tidak ada selesema atau masalah pernafasan, perlukah saya pakai topeng?
Tidak. Kamu tidak perlu pakai topeng. Tetapi ikutilah cadangan di atas


Also maintaining social distance
One Meter

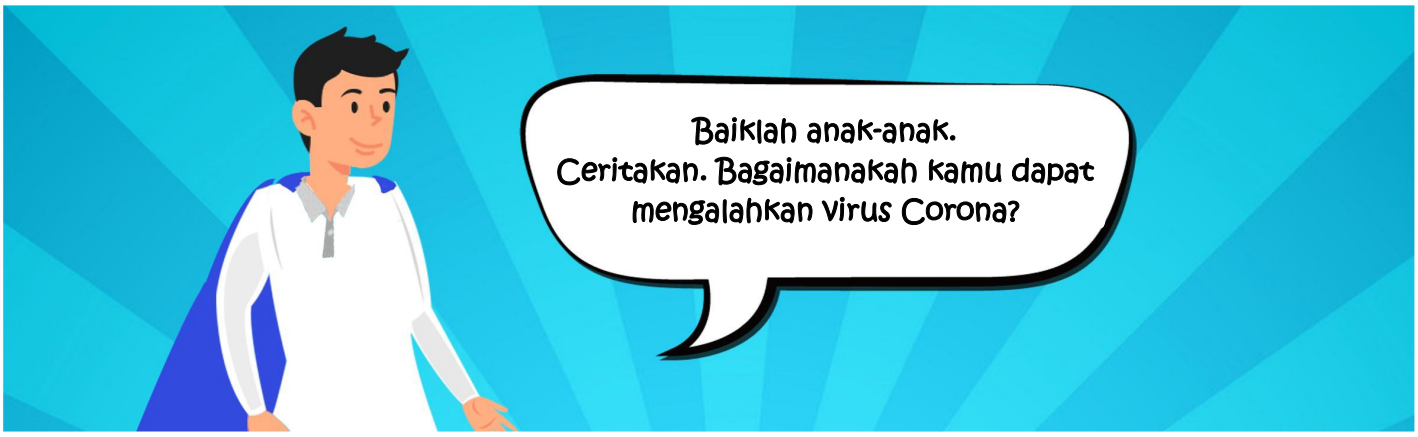
Avoid going in crowded places or functions
STAY HOME
Oh!!
Thats why our school's are closed.

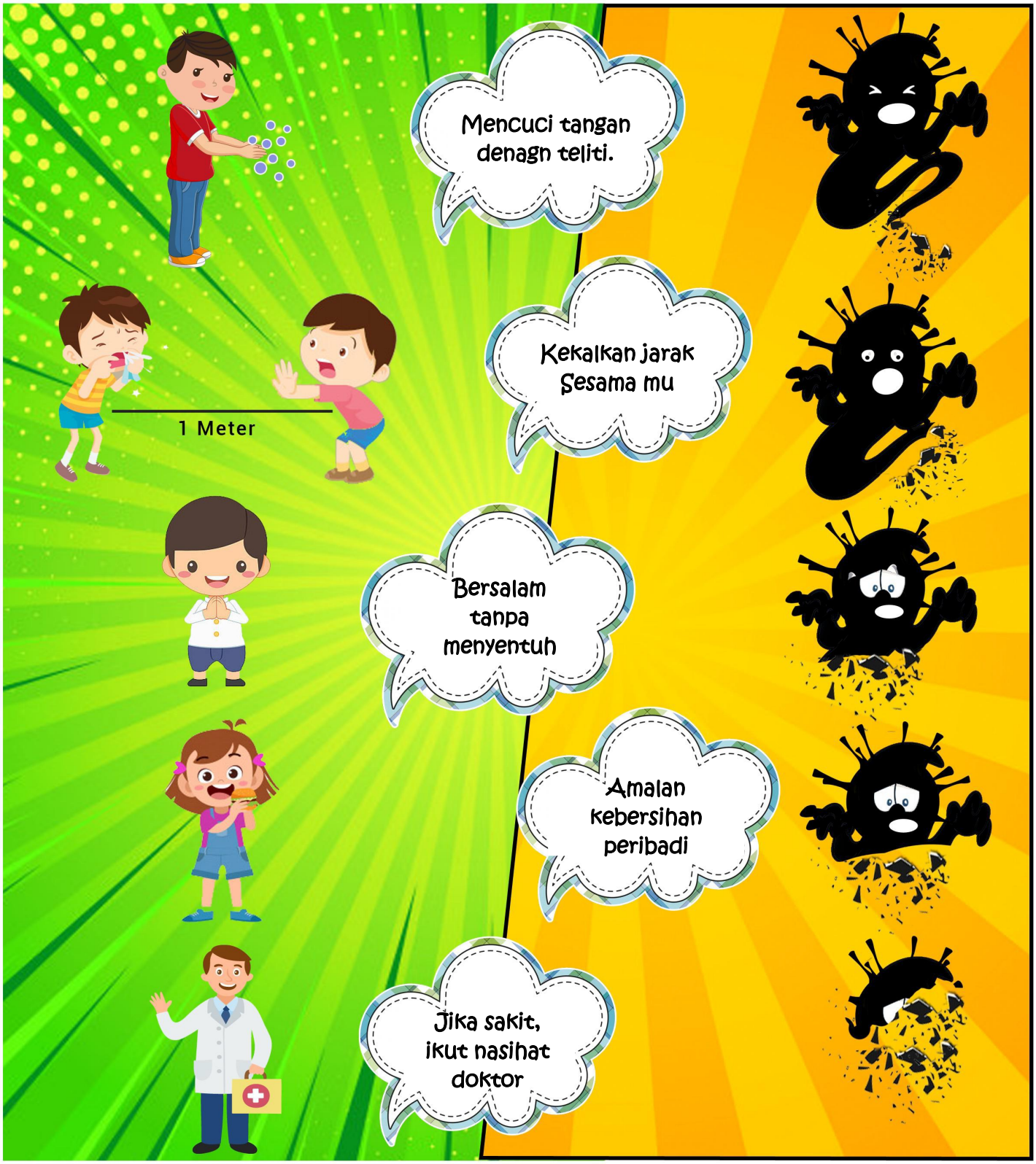

Kids! if not urgent, please avoid travel to the place where Coronavirus is reported.
Thanks Vaayu! We will also ask our parents to avoid travel If possible.

Jika kamu batuk-batuk, demam atau ada masalah pernafasan, hubungilah doctor dengan segera dan patuhilah arahan doctor.
Hai anak-anak!
Baik sekali! Inilah langkah-langkah mudah mengalahkan virus Corona dan kuman lain.


Terima kasih Vaayu!!
Ini memang langkah-langkah yang mudah dan dengan ini kita dapat mengalahkan virus Corona.
Ya anak-anak. Bersama-sama kita boleh mengalahkan virus Corona dan jangkitan yang lain.
Marilah kita mengikuti langkah-langkah mudah ini untuk mematahkan jaringan jangkitan dan menjadi wira yang menghalang penyakit.

Yayyyyy!
Inilah dia!
Patahkan jaringan jangkitan penyakit!
Bagus! Tolong berutahu kawan-kawan kamu dan ajak mereka bersama menghalang rebakkan kuman dan virus.

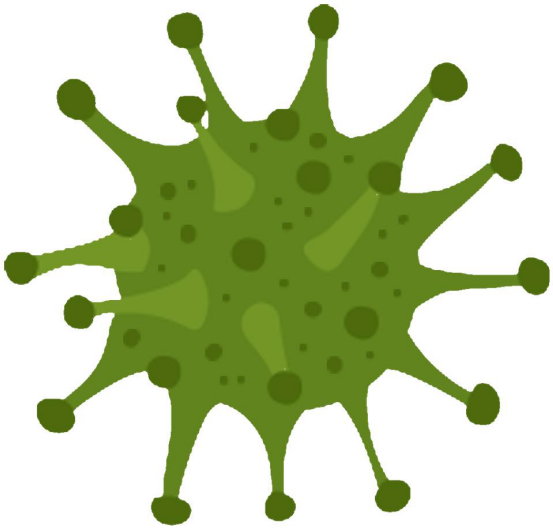

Baiklah anak-anak.
Ceritakan. Bagaimanakah kamu dapat mengalahkan virus Corona?


Mencuci tangan denagn teliti.
1 Meter
Kekalkan jarak Sesama mu
Bersalam tanpa menyentuh
Amalan kebersihan peribadi
Jika sakit, ikut nasihat doktor

Terima kasih anak-anak. Kamulah hero-heroku Jika kamu tidak dapat keluar, mainlah di dalam rumah!
Terima kasih, Vaayu

Vaayu Pulang
Yaay! Kita boleh main dalam rumah.
Ya-lah. Ada macam-macam mainan dalam rumah. Congkak, Karom, ludo. Boleh juga baca buku dan komik.

Virus Corona UNTUK KANAK-KANAK UMUR 9 HINGGA 12 TAHUN



Virus Corona atau COVID-19 adalah sebahagian daripadd kelompok virus yang menyebabkan penyakit selesema biasa serta panyakit yang berbahaya seperti MERS-CoV dan Juga SARS-CoV.

Tanda-tanda umum jangkitan termasuklah simptom pernafasan seperti batuk, demam, dan sesak nafas. Dalam kes yang teruk, jangkitan boleh mengakibatkan radang paru-paru, sindrom sesak nafas yang teruk, kerosakan buah pinggang dan juga maut.

(Sumber: WHO)

Concept, Script and Idea:

Dr. Ravindra Khaiwal
Additional Professor Of Environment Health
Department of Community Medicine and School of Public Health
PGIMER, Chandigarh
Khaiwal@yahoo.com, Khaiwal.ravindra@pgimer.edu.in

Dr. Suman Mor
Associate Professor and Chairperson
Department of Environment Studies
Panjab University, Chandigarh

Contribution:

Aaditya Khaiwal, Ankur School, Chandigarh

Lakshya Khaiwal, Chitkara International School, Chandigarh

Anchita Thakur and Kirti Dutt, Panjab University, Chandigarh

Graphics: Sonali Verma and Shruti Govil, Panjab University, Chandigarh

Technical Support:

National Centre For Disease Control (NCDC), New Delhi

World Health Organization (WHO)

Acknowledgements:

Health Care Without Harm (HCWH),
Chandigarh Pollution Control Committee (CPCC)